

Analizamos primero qué tipo de cuerpo tienes y te aconsejamos qué tipo de vestido te sentará mejor



Hay 5 tipos más frecuentes:

Para saber qué tipo es el tuyo, tomaremos nosotros o si prefieres deberás primero tú tomar tres medidas y ver cuál de las tres es la más alta:

1. Contorno de pecho: _____ cm
2. Contorno de cintura: _____ cm
3. Contorno de cadera: _____ cm

1. CUERPO TIPO 'RELOJ DE ARENA'



Esta silueta se caracteriza por tener el mismo tamaño en busto y caderas y una cintura marcada.

Suele utilizarse como ideal de belleza femenina actualmente.

¿QUÉ VESTIDOS ELEGIREMOS?

En este caso sugerimos utilizar vestidos ajustados en la cintura, para destacar ese punto tan femenino.

Sientan bien casi todos los vestidos, especialmente los de escote pico y faldas de tiro alto en forma de tubo o lápiz. En todo caso es mejor evitar vestidos recargados, ya que darán más volumen y eso nunca viene bien.

Una buena opción sería un vestido tipo 'sirena', si nos gusta.

2. CUERPO TIPO 'MANZANA'



Es un tipo de cuerpo muy común que suele acumular centímetros en las zonas de la cintura y el abdomen. Normalmente los hombros y la cadera son del mismo ancho proporcionados y suelen tener un escote bonito y piernas delgadas.

En este caso buscaremos neutralizar estas proporciones y desviar la atención del abdomen, resaltando otras zonas que nos interesen más.

¿QUÉ VESTIDOS ELEGIREMOS?

Lo primero es evitar lo que atraiga atención a la zona central, como volantes, lazos y líneas horizontales.

Escogeremos un vestido con la cintura ligeramente alta y un escote cruzado o en 'V', para entallar visualmente la cintura, o alguna línea vertical como por ejemplo una botonadura.

El estilo imperio sería ideal, así como un vestido de corte en 'A', con tejidos fluidos en la parte inferior del vestido.

3. CUERPO TIPO 'PERA' O 'TRIÁNGULO'



En este tipo de cuerpo los hombros son más estrechos que las caderas.

En este caso, para equilibrar la figura, tenemos que reducir volumen en la parte inferior y/o aumentarlo en la zona superior del cuerpo, muy fácil.

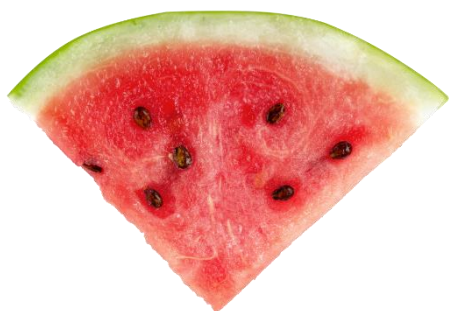
¿QUÉ VESTIDOS ELEGIREMOS?

En general nos sentarán muy bien los clásicos 'vestidos princesa', faldas voluminosas, ya que ocultarán la cadera.

Para aumentar visualmente superior podemos jugar con cuellos más subidos, barco o a la caja, volantes y adornos o abullonados en hombros y parte superior de las mangas... Y suelen quedar mejor definiendo la cintura.



4. CUERPO TIPO 'TRIÁNGULO INVERTIDO'



En este tipo de cuerpo los hombros son más anchos que las caderas.

En este caso, para equilibrar la figura, tenemos que reducir volumen en la parte superior y aumentarlo en la zona inferior del cuerpo, muy fácil.

¿QUÉ VESTIDOS ELEGIREMOS?

Sientan muy bien los vestidos de gran volumen en la parte inferior, los clásicos 'vestidos princesa', con volantes o faldas voluminosas, que conseguiremos combinando tejidos y un canchán adecuado.

Para reducir visualmente la parte superior conviene que no lleve mangas o estas sean ligeras y poco voluminosas. Sientan muy bien los escotes en forma de 'V' y cruzados, así como asimétricos, *halter* o redondos. Si además tenemos mucho pecho, mejor en 'V'.

5. CUERPO TIPO 'RECTÁNGULO'



Los hombros y la cadera tienen más o menos la misma medida y la cintura también, no destaca. Suelen ser figuras delgadas y con un escote bonito.

En este caso el objetivo, para conseguir el equilibrio ideal, es definir la cintura.

Para ello sumaremos volumen a los hombros y a la cadera y así compensaremos la figura.

¿QUÉ VESTIDOS ELEGIREMOS?

Sientan muy bien los vestidos a capas y entallados, siempre que respetemos las proporciones ideales. Por eso buscaremos diseños que resalten la zona superior con cuellos en 'V' y volantes y adornos en la cintura para definirla.

Según la estatura, podemos dar protagonismo a las líneas verticales si es una novia más bien bajita o utilizar faldas con vuelo si somos más altas.